

Skilanglaufkurse



Anfänger, klassisch

Skilanglauf ist ein gesunder Spaß, wenn man es kann. Starten Sie mit der richtigen Technik, erlernen Sie die Grundlagen des nordischen Skilauf's.

Kurs: 2 Std., 1. Person 35,-€, weitere je 9,-€, max. 6 Personen
Jede weitere Stunde 22,-€ für die Gruppe (mit eigener Ausrüstung)

Skating

Langlaufen wie die Biathleten, in der dynamischen Skatingtechnik. Sie erlernen die 1:2 Technik.

Kurs: 2 Std., 1. Person 42,-€, weitere je 17,-€, max. 4 Personen
Jede weitere Stunde 25,-€ für die Gruppe (mit eigener Ausrüstung)

Bitte Leihhausrüstung vorher anfragen, zzgl. Leihgebühr.

Für Fortgeschrittene auch Techniktraining (Classic und Skating) individuell mit Videoanalyse auf Anfrage.

Der Kursort ist abhängig von der Schneelage.



DSV Ski Instructor nordic
Wolfgang Kriegel, Glückswiese 8
01737 Tharandt, OT Pohrsdorf
Tel./Fax: 035203-32551
Mobil: 01520-2344014, www.topfit-treff.de

Skilanglaufkurse



Anfänger, klassisch

Skilanglauf ist ein gesunder Spaß, wenn man es kann. Starten Sie mit der richtigen Technik, erlernen Sie die Grundlagen des nordischen Skilauf's.

Kurs: 2 Std., 1. Person 35,-€, weitere je 9,-€, max. 6 Personen
Jede weitere Stunde 22,-€ für die Gruppe (mit eigener Ausrüstung)

Skating

Langlaufen wie die Biathleten, in der dynamischen Skatingtechnik. Sie erlernen die 1:2 Technik.

Kurs: 2 Std., 1. Person 42,-€, weitere je 17,-€, max. 4 Personen
Jede weitere Stunde 25,-€ für die Gruppe (mit eigener Ausrüstung)

Bitte Leihhausrüstung vorher anfragen, zzgl. Leihgebühr.

Für Fortgeschrittene auch Techniktraining (Classic und Skating) individuell mit Videoanalyse auf Anfrage.

Der Kursort ist abhängig von der Schneelage.



DSV Ski Instructor nordic
Wolfgang Kriegel, Glückswiese 8
01737 Tharandt, OT Pohrsdorf
Tel./Fax: 035203-32551
Mobil: 01520-2344014, www.topfit-treff.de